

AVISOS Y RECORDATORIOS IMPORTANTES

- HORARIOS DE SALIDA **AJUSTADOS**:
 - MINI DESAFÍO: 10:00 H.
 - BINOMIOS MASCULINOS: 10:30 H.
 - QUINTETOS MASCULINOS: 10:35 H.
 - BINOMIOS MIXTOS Y QUINTETOS MIXTOS: 10:40 H
 - BINOMIOS FEMENINOS Y QUINTETOS FEMENINOS: 10:45 H
- No hay categoría militar de quintetos femeninos, quintetos mixtos ni de binomios femeninos.
- El tutor legal del niño participante debe estar presente.
- **Anulado obstáculo 2/28**
- El uso de la consigna de bultos se hará por el equipo reunido.
- **Está prohibido tirar basura en los avituallamientos y recorrido**
- **Consultar variaciones de recorrido, obstáculos y normas de paso en web (hay carteles explicativos 25 m. antes de éstos).**
- La recogida de medalla por quienes terminen la prueba será por equipos tras meta, previa entrega de los chip electrónicos
- **NO UTILIZAR CAMISETA CONMEMORATIVA EN LA PRUEBA, (EVITAR CONFUSIONES CON PERSONAL DE ORGANIZACIÓN).**
- **La entrega de trofeos** será a las 13:15 H; **puede adelantarse**, según desarrollo de la prueba (se avisaría por megafonía).
- Se recomienda el empleo de mallas largas, calcetines altos y guantes, así como hidratarse antes de la salida.
- En mini-desafío ropa deportiva; hay tramo de agua, sin nadar.
- El pañuelo / brazalete con número identificador del equipo debe llevarse visible en todo momento.
- En el recorrido serán desplegados diferentes controles de paso (chip electrónico y control visual de organización).
- Las penalizaciones (burpees) se realizarán cuando lo ordenen los jueces / controladores de prueba.
- Está prohibida la grabación de imágenes en cuarteles.
- **Se recuerda encarecidamente que la prueba no debe realizarse si no se está en perfecto estado de salud.**

¡ÁNIMO Y BUENA SUERTE!

CIUDAD AUTÓNOMA
MELILLA
VICECONSEJERÍA DE DEPORTES

Melilla
DEPORTE

III DESAFÍO MELILLA
2019
¿Y POR QUÉ NO?
SÁBADO
5 DE OCTUBRE

ÚLTIMA INFORMACIÓN EN
www.carreraspopularesmelilla.com

http://www.ejercito.mde.es/unidades/Melilla/comgemel/Desafio_Melilla/index.html

CROQUIS RECORRIDO OBSTÁCULOS (+ KILOMETRAJE, AVITUALLAMIENTOS Y SANIDAD)

(ACTUALIZADO A 2 DE OCTUBRE DE 2019)

- | | | |
|-----------------------------|------------------------------|------------------------------------|
| 1. LA "CROQUETA" | 12. CARGA DE SACO TERRERO. | 23. "RODAR EL RULO" |
| 2. LA "SARTEN" | 13. PASO CAJA SOBRE CAMIÓN. | 24. RODAR LA RUEDA |
| 3. "RUEDÍMETRO". | 14. TRANSPORTE DE CARGAS. | 25. PASO POR BARRAS |
| 4. ALAMBRADA ALTA / MURO. | 15. VOLTEO DE RUEDA | 26. "ZONA DE COMBATE" |
| 5. PASO SOBRE CAMIÓN. | 16. "CARRUSELL DEPORTIVO" | 27. TALUD + TRAMO ACUÁTICO |
| 6. PASO BAJO VEHÍCULO. | 17. TRAMO ACUÁTICO (NADO). | 28. LA "PÓLVORA MOJADA" |
| 7. "TRATA DE ARRANCARLO..." | 18. PASO ALAMBRADA BAJA. | 29. "VUELTA A LA CALMA" |
| 8. "TROPAS DE MONTAÑA". | 19. EQUILIBRIO SOBRE TABLÓN. | 30. ALAMB. / EQUILIBRIO / FUEGO |
| 9. "LOGÍSTICA MILITAR". | 20. TRANSPORTE DE HERIDO. | X OBSTÁCULO / PRUEBA "X" |
| 10. PASO SOBRE CONTENEDOR. | 21. LA "TABLA DE SALVACIÓN". | A AVITUALLAMIENTO |
| 11. IZADO DE CARGA. | 22. PASO SOBRE DATOS. | ⊕ ATENCIÓN SANITARIA |

